

Lipofilling

bedoeld voor ...

Heeft u 1 of meer van de volgende klachten dan zou u duidelijke verbetering kunnen verwachten door 'lipofilling al dan niet in combinatie met andere behandelingen afhankelijk van het gebied waar zich de klachten bevinden'.

Lipofilling ofwel vet gebruiken om extra contour en volume te creëren is ongetwijfeld de meest veelbelovende behandeling van dit moment in cosmetisch plastisch opzicht. De inmiddels over de gehele wereld zeer intensief gebruikte techniek om vorm en onderlinge verhoudingen van het lichaam te verbeteren is de laatste 8 jaar volledig uit het hoekje gekropen van een techniek die 'onbetrouwbare resultaten zou geven' 'lastig uit te voeren zou zijn' 'grof en onvoorspelbaar zou zijn'. Zie hiervoor extra informatie onder de techniek van de moderne lipofilling.

Uitgevoerd op de moderne manier volgens Coleman (een plastisch chirurg in New York die hiervoor de credit verdient) blijkt het een ideale techniek voor herstel van vorm en volume

- in het gezicht (ter behandeling van hollere legere oogkassen, wangen, plattere kenen, legere 'slapen' > allemaal gebieden die met 'het strakker trekken en nog strakker trekker er echt niet mooier op worden > gebrek aan volume, contour en ondersteuning is hier de oorzaak voor de verouderde minder vitale uitstraling > en dus helpt 'liften' niet en 'vullen' wel!)
- van een onderuitgezakte, plattere bil - waarbij de bil ook in dezelfde ingreep wordt gelift door aanvullende liposuctie boven de bil bij de onderrug > kijk hier naar verbluffende resultaten voor het verbeteren van de contour van de achterzijde van het lichaam van onderrug, bil totaan de bovenbenen!
- onregelmatigheden na liposuctie (vaak het gevolg als een ouderwetse groffere techniek is gebruikt in plaats van de tegenwoordig beschikbare 'wet' liposuctie techniek met fijne dunne zuigbuisjes - zoals dr Jeroen Stevens die gebruikt - klik hier voor meer informatie over deze manier van liposuctie)
- bij asymmetrie van de borsten (vooral te verkiezen als gebruik van een siliconen borstimplantaat niet gewenst is en de asymmetrie niet meer is dan hooguit een kleine cupmaat)

voorbereidingen

Bij een eerste consult worden uw wensen en eventuele klachten besproken. Het geheel wordt geplaatst tegen de achtergrond van uw medische voorgeschiedenis.

Voor de spiegel wordt samen met u een lichamelijk onderzoek verricht. De volgende punten komen dan aan de orde.

- de kwaliteit van de huid, de mate van eventuele striae (scheurtjes in de elastische laag van de huid)
 - de dikte van de onderhuidse vetlaag
 - de stevigheid van 'de fascie' (= het bindweefseljasje) rondom de buikspieren
 - de kwaliteit van de spieren zelf
 - uw lengte-gewicht verhouding - zie ook hierboven
 - uw skeletopbouw - vooral mbt uw gezicht en of bekken
- de 3D-contour - van achter op van opzij bezien
- het belang om minimaal 6 weken volledig gestopt te zijn met roken ...

Een ingreep aan het gezicht, borsten, billen, benen en of rug kan dus bestaan uit een correctie op meerdere niveau's, tegelijkertijd in 1 zelfde operatiesessie, waarbij de exacte plaatsen per individu zullen verschillen.

Per persoon wordt bekeken waar vetverwijdering (door liposuctie) en vet- en volume opbouw (lipofilling) zal worden verricht. Per individueel geval wordt bekeken welke unieke combinatie de meest succesvolle verbetering zal geven met de minste risico's.

Is het probleem voornamelijk gelegen in de onderhuidse vetlaag (is deze dikker dan 1,5 - 2 cm) dan kan 'liposculpture' ofwel liposuctie de ideale techniek zijn om het beoogde resultaat te verwezenlijken

Besluit u na het consult met uw chirurg tot een afspraak voor liposuctie dan zijn de volgende voorbereidingen van belang

- zo nodig stoppen met roken (minimaal 2 weken van te voren voor de volledige 100% !!)
- gezond en gevarieerd eten, niet zeer steng dieten vlak voor de ingreep (u heeft bouwstoffen nodig voor een goede wondgenezing)
- speciale drukkleding zit inbegrepen in de ingreep en hoeft u niet apart aan te schaffen
- regel wel vervoer naar en van de kliniek (zelf na de operatie auto rijden is uitgesloten)
- en wat extra hulp in de huishouding voor de eerste paar dagen na de operatie
- slikken van Arnica-druppels of tabletten wordt alleen aanbevolen voor diegene die daar al eerder positieve ervaringen mee hebben gehad maar het is zeker niet verplicht en wordt niet aanbevolen als u deze medicatie nooit eerder heeft gebruikt

opnameduur

Wordt alleen contourverbetering door lipofilling verricht, dan kan de ingreep nog steeds wel in dagbehandeling plaats vinden maar wel altijd onder algehele anesthesie.

Wordt er een aanvullende grotere liposuctie of een hals-facelift dan vindt er in dat geval ook een overnachting plaats. Met name als de te verwachte hoeveelheid te verwijderen vetweefsel meer is dan 2 1/2 liter leert de ervaring dat overnachting een belangrijk onderdeel is van een voorspoedig herstel. Tijdens het verblijf wordt dan namelijk via een infuus voldoende vocht bijgegeven, vocht dat u tijdens de ingreep bent verloren en dat u direct na de operatie niet zelf kan aanvullen door extra te drinken. Het voorkomt klachten als duizeligheid en een onbestemd onzeker gevoel dat op kan treden bij vochttekort.

In geval van overnachting is er non-stop een gediplomeerde verpleegkundige bij u in de buurt om optimale nazorg te verlenen en eventuele vragen direct te beantwoorden.

verdooving

algehele narcose

- via een infuus (meestal geprikt op de handrug) kunnen slaapmiddelen worden toegediend waarna uw ademhaling volledig wordt overgenomen door beademingsapparatuur (uiteraard onder supervisie van een anesthesist)
- ook onder algehele anesthesie wordt in het operatiegebied onderhuids vocht ingebracht met
- pijnstillend medicijn > voor minder pijn tijdens en na de ingreep

- en medicatie dat de bloedvaten dicht knijpt > waardoor minder keuzing van de bloedvaten optreedt en u na de ingreep minder blauwe plekken heeft
- na de operatie wordt u direct aansluitend wakker gemaakt en ademt u weer zelf
- voordeel: volledige pijnstilling, niet bewust bij de ingreep en dus meer comfort

operatietechniek

De reden waarom lipofilling met de huidige techniek wel werkt en voorheen met de ouderwetse techniek inderdaad minder goed voorspelbare resultaten opleverde, wordt nog eens verduidelijkt in de onderstaande cartoon en de gedetailleerde stap-voor-stap plaatjes met tekst.

{denvideo lipofilling_drstevens.flv}

- de benodigde steekgaatjes voor het winnen van vetweefsel (=liposuctie) zijn maar 1.5 mm lang (kleiner dan het litteken om een moedervlek weg te halen !)
- enkele kleine prikjes worden gegeven ter plaatse van de insteekopeningen (zie witte stippen)
- van hieruit wordt via een dun buisje de verdovingsvloeistof onderhuids ingebracht
- opgelost medicijn dat de bloedvaten dichtknijpt vermindert bloeditstoringen na operatie

- nu wordt een egaal verspreide liposutie verricht in een van te voren aangegeven gebied
- meestal ter plaatst van de buik, flanken, taille en/of bovenbenen
- mbv zeer smalle cannulles (buisjes met een diameter minder dan 1,5mm !) wordt het vet weggezogen

- de prikgaatjes zijn zo klein dat ze niet gehecht hoeven te worden, binnen 48 zijn ze dicht
- de littekentjes zijn na enige tijd vrijwel onzichtbaar
- het verzamelde vet wordt gelijkmatig verdeeld over meerdere steriele buisjes

- door middel van centrifuge worden deze delen van elkaar gescheiden
- het gewonnen vet bestaat uit drie delen:
 - olie uit kapotte vercellen - niet bruikbaar voor vulling
 - bloed, verdovingsvocht - niet bruikbaar voor vulling
 - levende vetcellen - ongeveer 20% van het totaal en alleen dit deel is bruikbaar voor lipofilling

- alleen de levende vetcellen worden met grote voorzichtigheid en precisie behandeld (meer dan voorheen - 8 jaar en daarvoor - gebruikelijk was) zo min mogelijk gekwetster

- Er is echt sprake van een nieuwe techniek ten opzichte van vroeger - inderdaad toentertijd viel het resultaat van lipofilling vaak tegen - nu niet meer!!

- u begrijpt nu waarom:

- vet werd onnodig gekneust, naast vetcellen werd ook verdovingsvocht, bloed en olie ingebracht (70-80% van het gewonnen vet) en dat leverde geen blijvend resultaten

- alleen van bloedvaatjes voorziene vetcellen blijven leven

- in dit geval 20-30% aan de buitenkant van de 'klodder' gemiddelde smurrie die werd ingespoten met -vroeger- een grove dikke naald

- op tevoren gemarkeerde - per persoon op maat bepaalde - gebieden wordt door prikgaatjes van maar 1 mm het

'gezuiverde' vet ingebracht

- druppelsgewijs, gelijkmatig verdeel
- geen klodders 'gemengde smurrie' zoals vroeger
- nu kunnen nieuwe bloedvaatjes wel alle levende vetcellen op tijd van voeding (=bloed) voorzien
- dus blijft meer dan 90% van de vetcellen leven
- levenslang!

- na ongeveer 4 tot 6 weken is het resultaat al duidelijk te zien
- het echte eindresultaat laat ongeveer 3 maanden op zich wachten
- dan is alle oedeem (wondvocht) weg
- en de huid weer bijna volledige soepel

de eerste dagen

dag 1 tot 4

- de zwelling neemt toe en is de 2e, 3e dag maximaal
- de ingebrachte verdovingsvloeistof, vaak gemengd met rozerood wondvocht, lekt bewust de eerste 2 -3 dagen uit de kleine insteekgaatjes. Hierdoor raakt u sneller het onderhuidse vocht kwijt en bereikt u sneller uw eindresultaat
- kort douchen (zonder zeep) is prima, het elastische verband kunt u dan tussentijds in een sopje uitwassen om daarna in de droger te drogen

- in bed blijven liggen is in geen geval de bedoeling, binnenshuis moet u al vanaf de 2e dag zelf met regelmaat bewegen om goede bloedsomloop in de benen te stimuleren
- de pijn neemt meestal vanaf de 1e dag af, een wat beurs gevoel blijft enkele dagen bestaan
- de pijn is prima te bestrijden met de bij-de-drogist-verkrijgbare pijnstillers
- gedurende periode wordt u geadviseerd niet te bukken en niet zwaar te tillen. Zelf autorijden is absoluut niet aan de orde.
- het elastische verband geeft de noodzakelijke ondersteuning aan de huid tijdens de wondgenezing

dag 5 tot 7

- de zwelling is duidelijk verminderd, er kan soms verschil zijn in de mate van resterende zwelling tussen de linker en rechter zijde. Dit verschil verdwijnt over het algemeen volledig als alle zwelling is verdwenen.
- voordat alle zwelling volledig is verdwenen zijn er minimaal 2 tot 6 weken voorbij
- de wondgenezing wordt gecontroleerd maar er hoeven geen hechtingen te worden verwijderd
- het gevoel van de huid kan in deze periode op sommige plaatsen nog wat dof zijn
- koorts is absoluut afwijkend en is uw temperatuur >38,5 graden Celsius dan dient u absoluut contact op te nemen met de dokterstelefoon. Deze is 24/24 uur bereikbaar. Het juiste nummer is u bij ontslag uit de kliniek meegegeven.

week 2 tot 3

- u bent nu zondermeer weer goed inzetbaar en in staat uw eventuele werk te hervatten
- de littekens kunnen nog enige maanden rood verkleurd en stug zijn. Hierna vervagen deze.
- als de huid erg droog wordt dan mag u iedere vochtinbrengende creme gebruiken die u prettig vindt.
- zelf autorijden kan nu weer (mits u dat voor de ingreep ook al kon...)

volledig herstel

week 6

- nagenoeg alle zwelling en eventuele lichte blauwverkleuring is volledig verdwenen
- u bent sociaal weer volledig actief
- vaak resteert nog wat dofheid van de huid, deze zal over het algemeen de komende weken tot maanden volledig

verdwijnen

3 maanden en 1 jaar na operatie

- lymfdrainage door een huidtherapeute kan het herstel bespoedigen
- controle bij uw chirurg om het verkregen eindresultaat gezamenlijk te beoordelen

voorbeelden

voorbeelden

voorbeeld 1

55 jarige vrouw

klachten: veel meer vermoeide uitstraling dan 'passend', meerdere diepere plooiën, een 'leeg' ingevallen gezicht, verlies van strakke kaaklijn, slappe hals. Dat terwijl deze jonge vrouw en heel energiek en vitaal was maar dat niet uitstraalde ..

wens: een uitstraling die beter aansluit bij zoals ze zich van binnen voelt

Aangezien hier twee belangrijke elementen van veroudering parten speelden was het belangrijk

- en iets te doen aan de hang in het gezicht: verticale repositie > het terugbrengen van onderuitgezakt weefsel naar de plek waar het zat en dus tegen de zwaartekracht in terug naar verticaal omhoog (en niet naar opzij wat nog regelmatig gebeurt, NB daar komt het niet vandaan dus daar moet het ook niet naar toe!!)

- en iets doen aan de ondervulling in het gezicht: lipofilling > met eigen materiaal, je eigen vet van rondom de buik, het gezicht daar vulling terug geven waarmee goede sterke elementen in je gezicht weer tot hun recht komen. Vollere koken, iets vollere wangen, vollere 'slaap-regio' allemaal gebieden die in de loop van de tijd 'leger' en dus meer

getekend waren geworden. Nu weer een vitaal en sprekend geheel. Per gezichthelft is hiervoor 17cc eigen 'gezuiverd cq gecentrifugeerd en gescheiden' puur lichaamseigen vet voor gebruikt.

- iets tegen de vele oppervlakkige rimpels op de bovenlip: dermabrasie > het gecontroleerd afschaven van de opperhuid van de bovenlip waardoor nieuwe huid strakker en met minder rimpeltjes weer een jeugdiger uitstraling geeft.

Let op: de herstelperiode is wel wat intensiever bij een combinatiebehandeling maar de duur van de wondgenezing is niet langer!

voorbeeld 2

62 jarige vrouw

klachten

- onbehagelijk gevoel in bad- en gewone kleding, durfde al helemaal geen bikini aan. Had wel fanatiek getraind op de sportschool maar de billen bleven slap en platter dan gewenst.

resultaat

- onder algehele anesthesie werd 1800cc vetweefsel verwijderd uit de gearceerde zones
- na centrifuge en scheiden van het vitale vet van de niet-buikbare restanten werd beiderzijds in de bil 225cc levende vetcellen - druppelsgewijs - verdeel over het gemarkeerde gebied boven in de bil
- herstel van de contour van de taille, onderrug, billen en bovenbenen in harmonie met de rest van het lichaam, zowel op voor- als zij aanzicht - door echte 'sculpturing' : weghalen waar te veel zit (onderrug, flank, culotte - maakt ook de beleving van het been langer!) in combinatie met accenturen wat vol en goed moet zijn - de bovenzijde van de bil
- de plattere, vlakke onderrand van de bil is echt meer rond en gelift door deze combi-techniek
- (bad)kleding past nu naar wens en de uitstraling is jaren jonger!!

voorbeeld 3

29 jarige vrouw

klachten: veel meer getekende uitstraling dan gewenst, werd steeds minimaal 10 jaar ouder geschat dan ze echt was, meerdere diepere plooiën, een 'leeg' ingevallen gezicht, een wat langwerpiger minder vrouwelijk gezicht dan ideaal. Dat terwijl deze jonge vrouw en heel energiek en vitaal was maar dat niet uitstraalde ..

wens: een uitstraling die beter aansluit bij zoals ze zich van binnen voelt .

Met eigen materiaal, je eigen vet van rondom de buik, het gezicht daar vulling terug geven waarmee goede de vorm en uitrusting van het gezicht positief beïnvloeden opdat sterke elementen in je gezicht weer tot hun recht komen. Duidelijk vollere kanten, een betere 3-D vorm van het gezicht > meer ovaal en dus vrouwelijker, iets vollere wangen, vollere 'slaap-regio' allemaal gebieden die in dit geval aangeboren meer getekend waren. Nu weer een vitaal en sprekend geheel. Per gezichthelft is hiervoor 19cc eigen 'gezuiverd cq gecentrifugeerd en gescheiden' puur lichaamseigen vet voor gebruikt.

Aanvullend is een verbetering van de vorm van de wenkbrauw verzorgd door een tractiedraden lift > bij een staart van de wenkbrauw die hoger staat dan het centrale deel van de wenkbrauw brengt deze verbeterde curve weer een krachtiger en vrouwelijker uitstraling in het gebied van het voorhoofd.

risico's

Mits uitgevoerd bij de zorgvuldig geselecteerde patiënt en door een adequaat opgeleid plastisch chirurg, is liposuctie en lipofilling in het algemeen een zeer veilige ingreep.

Duizeligheid: Er blijven echter ook bij liposuctie een aantal risico's bestaan. Vooral als te grote gebieden in 1 keer worden behandeld. Binnen de maximum hoeveelheid van 4 liter te verwijderen vetweefsel komen complicaties zelden voor. Vanaf 2 liter te verwijderen vetweefsel wordt wel een nacht overnachting geadviseerd om via een infuus voldoende vocht-opname te garanderen direct na operatie. Immers, er is ook vocht aan het lichaam onttrokken door de gebruikte techniek. Direct na de operatie bent u over het algemeen niet in staat voldoende te drinken. Met behulp van een infuus wordt dan voldoende vocht-opname gegarandeerd. Bij onvoldoende vocht-opname na een grote liposuctie kunt u klachten krijgen als: duizeligheid, flauwval neiging, hoofdpijn etc

Infectie komt zeer zelden voor mits er geen algehele weerstandvermindering is. Roken vergroot hierop het risico. Expliciet wordt verwacht dat u minimaal 6 weken voor de ingreep NIET ROOKT, tot minimaal 2 weken na de ingreep.

Nabloeding (en nog veel minder vaak voorkomend: trombo-embolien = bloedvatstolsels) komt eveneens zeer zelden voor. Het risico hierop is wel degelijk vergroot indien u in de risicogroep zit (rokers, slecht gereguleerde te hoge bloeddruk, gebruik van bloedverdunners en andere medicatie die bloedverdunnend werkt). In dat geval wordt altijd geadviseerd eerst met de behandelend specialisten een preoperatief consult af te spreken en te wachten met een liposuctie totdat u uit het verhoogde risicogebied bent.

Resultaat: Uiteraard komen er enkele kleine littekens, meestal verborgen in een lichaamsplooi. Door de gebruikte techniek trekken deze over het algemeen haast onzichtbaar weg. Bij mensen met een donkere huid kan het wegvagen van littekens in het algemeen wel veel langer duren (tot soms twee jaar na operatie). Een enkele keer kan een asymmetrisch resultaat of een oneffenheid een 2e correctie nodig maken. Voor een nacorrectie hoeft u niet te betalen.

conclusies

Voor de behandeling van

- in het gezicht (ter behandleing van hollere legere oogkassen, wangen, plattere konen, legere 'slapen' > allemaal gebieden die met 'het strakker trekken en nog strakker trekker er echt niet mooier op worden > gebrek aan volume, contour en ondersteuning is hier de oorzaak voor de verouderde minder vitale uitstraling > en dus helpt 'liften' niet en 'vullen' wel!)

- van een onderuitgezakte, plattere bil - waarbij de bil ook in dezelfde ingreep wordt gelift door aanvullende liposuctie boven de bil bij de onderrug > kijk hier naar verbluffende resultaten voor het verbeteren van de contour van de achterzijde van het lichaam van onderrug, bil totaan de bovenbenen!

- onregelmatigheden na liposuctie (vaak het gevolg als een ouderwetse groffere techniek is gebruikt in plaats van de tegenwoordig beschikbare 'wet' liposuctie techniek met fijne dunne zuigbuisjes - zoals dr Jeroen Stevens die gebruikt - klik hier voor meer informatie over deze manier van liposuctie)

- bij asymmetrie van de borsten (vooral te verkiezen als gebruik van een siliconen borstimplantaat niet gewenst is en de asymmetrie niet meer is dan hooguit een kleine cupmaat)

kan een liposuctie tegelijkertijd met lipofilling van al deze zones, juist in combinatie, voor u de oplossing zijn.

Een verbeterde techniek met 'onzichtbare' steekgaatjes verstopt in huidplooien geeft zonder veel belasting een permanente, indrukwekkende verbetering van de harmonie van buik en flanken in relatie tot uw totale postuur, met name

als u ongeveer op uw goede gewicht zit en dit ook na operatie vast houdt.

Maak een afspraak bij uw chirurg voor nadere informatie.

kosten en vragen

Kosten van een billift door de combinatie van lipofilling en liposuctie ?

Over het algemeen zal uw verzekeringsmaatschappij de kosten voor een lipofilling e/o een liposuctie niet vergoeden.

Klik hier voor de prijzen die gelden in het Medisch Centrum Scheveningen voor liposuctie en aanverwante ingrepen:

NB alle geven bedragen zijn indicatief en onder voorbehoud.

Na een eerste consult kan een specifiek voor u gemaakt 'plan de campagne' worden voorzien van een juiste prijsopgaaf. Deze wordt verzorgd door het secretariaat van het Medisch Centrum Scheveningen, al waar alle ingrepen ook worden verricht.

Voor het maken van een poliklinische afspraak kunt u hier klikken.

Wat is de wachttijd voor de ingreep kan plaatsvinden?

Binnen 4 tot 6 weken na uw bevestiging kan de operatie over het algemeen wel plaatsvinden, mits u niet rookt. Rookt u wel dan vanaf het moment dat u echt volledig bent gestopt zou 6 weken later de ingreep plaats kunnen vinden. Nadere afspraken maakt u met het bovengenoemde secretariaat.

Wat mag ik verwachten van de het resultaat?

Een billift door de combinatie van liposuctie en lipofilling is een goed voorspelbare en zeer dankbare operatie.

Een dergelijke operatie is een zeer persoonlijke keuze die niet altijd door iedereen zal worden begrepen.

Het belangrijkste is hoe u er zelf tegenover staat en over denkt. Harmonie tussen hoe u zich van binnen voelt en er van buiten uitziet is het uitgangspunt.

Kan ik met deze techniek ook in 1 keer J.Lo-billen krijgen?

Een billift met siliconen prothesen kan in 1 keer een enorme vulling aan de bil geven. De risico's van een dergelijke ingreep wegen echter in de ogen van dr Stevens (en velen over de hele wereld delen deze visie) absoluut niet op tegen winst van een dergelijke ingreep. Groffe asymmetrie, infectie van het implantaat (waardor het verwijderd moet worden), pijn aan de nervus ischiadicus (de belangrijkste zenuw naar de beenspieren), het uitstoten van de prothese - allemaal klachten die bij de combi-techniek van lipofilling met liposuctie niet voorkomen.

Wel moet u weten dat er dus geen J.Lo-billen mee gemaakt kunnen worden met deze techniek!. Het verwijderen van vetweefsel van de onderrug geeft een diepere curve boven de bil - in combinatie met vulling van de bil zelf > geeft dit samen een indrukwekkende verbetering van de overall contour!