

30 januari - 6 februari 2015 Adviesprijs Benelux € 3,60 | Europa € 5,80

Margriet 06

WINNEN!

23x kans
op shapewear
t.w.v. € 100

DOSSIER
**Geheim leven
ONLINE**

voordeel
sparen
KONING

Ssst... een
nummer vol
GEHEIMEN!

Guus Meeuwis
'Ik wil nieuwe
kanten in mezelf
ontdekken'

*'Oh, la, la!'-
lingerie*

**Keuken-
geheimen**
van Marokkaanse
moeders



Wat hebben zij
laten doen?

**BORST-
VERGROTING,
BOTOX,
OOGLEID-
CORRECTIE**
Geen taboe meer?

**Niemand
weet...**

...dat ik verliefd ben op de man van mijn zus
...dat ik mijn kinderen in de steek liet
En nog meer verhalen

Kijkje in de keuken van de
roddeljournalistiek



BEAUTYGEHEIMEN DIE IEDERE VROUW ZOU WILLEN WETEN



Katja

Plastische
chirurgie is
niet langer
een taboe

'HEB JE OOK 'IETS' LATEN DOEN?'

Steeds meer vrouwen (mannen trouwens ook) komen er openlijk voor uit dat ze een cosmetische ingreep hebben laten doen. Omdat ze een frissere uitstraling willen, bijvoorbeeld, of ze zien het als een investering in zichzelf. Irene, Wendy en Katja vertellen.



Irene

Wendy

Nieuw: lipofilling

Jonge meiden hebben het: die onbezorgde, frisse uitstraling die we nadien met alle crèmes en serums van de wereld niet terugkrijgen. Lipofilling is het toverwoord, ofwel: vet gebruiken om extra contouren en volume te creëren. "Je krijgt er een energiek gezicht van dat zichzelf blijft vernieuwen, want wij gebruiken stamcellen om de huid te verbeteren," vertelt plastisch chirurg Jeroen Stevens. Anders dan 'gewone' vetcellen die na acht jaar afsterven, gaan stamcellen lang mee en maken ze constant nieuwe vet- en huidcellen aan. Je wordt op een goed geconserveerde manier ouder.

Blijvend happy

Elke cosmetische ingreep bevat een psychische component: je baalt ergens van en wilt daarvan af. "Maar een operatie is niet altijd dé oplossing, want de onvrede over je neus, rimpels of borsten kan ook voortkomen uit iets wat dieper zit," stelt psychologe Pieterneel Dijkstra. "In dat geval zal het gevoel van blijdschap over die nieuwe neus of grotere borsten slecht van korte duur zijn, want daarna is er wel weer iets anders waar je je aan ergert. Je verhelpt het probleem niet, maar verschuift het. In zo'n geval is cosmetische chirurgie geen oplossing, maar moet je je afvragen: waar zit ik werkelijk mee? Het kan zijn dat je in het reine moet komen met het feit dat je ouder wordt. Of misschien heb je een gebrek aan eigenwaarde dat je projecteert op je uiterlijk. Dat verdwijnt niet door een cosmetische ingreep, maar je kunt wel baat hebben bij bijvoorbeeld een holistische therapie waarin je leert om naar het hele plaatje te kijken: die zadeltassen zijn misschien niet zo mooi, maar over het algemeen ben ik best met mijn uiterlijk. Het sleutelwoord is zelfacceptatie, want alleen daarmee bereik je uiteindelijk een blijvend beter gevoel over jezelf."

Mag het een onse minder?

Ruim vijftig procent van de Nederlandse vrouwen vindt haar gewicht een verbeterpunt, zo blijkt uit de Body & Beauty Enquête van Awareness Engineers. Eenzelfde percentage is ontevreden over haar buik, ruim een derde vindt de kwaliteit van haar huid onder de maat. Een kwart van alle vrouwen is minder tevreden met haar billen, gevolgd door tanden, haren, borsten en nagels. Desondanks geeft iets meer dan de helft van de vrouwen haar uiterlijk het cijfer 7.

Een Renée Zellweggertje

Ooit was ze zo heerlijk naturel, met knijpende oogjes en een immer glimmende huid. De metamorfose van Bridget Jones-actrice Renée Zellweger bracht vorig jaar een schok teweeg, want ze lijkt totaal niet meer op haar oude ik. "Je ziet zelden zo'n enorme verandering," zegt Peter Velthuis die vermoedt dat Renée in elk geval in de weer is geweest met een ooglidcorrectie en fillers. "Dit soort ingrepen gebeurt bij ons niet: wij gaan voor een natuurlijker resultaat, een mooiere versie van jezelf. Desondanks moet ik toegeven: het is technisch niet slecht gedaan. Ze ziet er helaas niet meer uit als zichzelf, maar het ziet er objectief beschouwd wel goed uit."

Prijslijst*

Ooglidcorrectie
€ 1.000 - € 2.000

Borstvergroting
€ 2.000 - € 4.000

Facelift
€ 5.000 - € 9.000

Opvulling gezichtsrimpels
€ 200 - € 500

Wallen verwijderen
€ 1.500 - € 2.500

Neuscorrectie
€ 1.800 - € 5.000

Liposuctie bovenbenen
€ 1.000 - € 3.500

Botox € 200

Buikwandcorrectie
€ 2.000 - € 3.000

*Prijzen variëren per kliniek.

Ijdelheid is van alle tijden

Mooi willen zijn is de normaalste zaak van de wereld, schrijft filosoof Frank Meester in zijn boek *Zie mij*, waarin hij een pleidooi houdt voor ijdelheid. Mensen zijn volgens hem altijd op zoek naar aandacht en dat bereik je onder meer met een knap uiterlijk. In die zin kan plastische chirurgie helpen om je een gelukkiger mens te maken, zolang je jezelf maar realiseert dat dé volmaakte vrouw niet bestaat. Er zal altijd iets zijn wat anders of beter kan. Kijk maar naar foto's van tien jaar terug; daar vinden we onszelf er ook altijd gek of raar op staan.

HOE WEET JE DAT JE NIET BIJ EEN ONBETROUWBARE, ENGE DOKTER BELANDT?

Plastisch chirurg Jeroen Stevens: "Ga alleen in zee met een plastisch of cosmetisch chirurg die geregistreerd staat in het Big-register en lid is van de Nederlandse Vereniging voor Esthetische Plastische Chirurgie (NVEPC). Vraag tijdens het intakegesprek of de chirurg de door jou gewenste ingreep minimaal twintig keer per jaar uitvoert. Tot slot: voel je op je gemak bij hem of haar? Het is belangrijk dat je wordt geholpen door iemand bij wie je je begrepen en vertrouwd voelt. Overhaast niets, maar weeg de voor- en nadelen goed af en neem genoeg bedenktijd zodat je achteraf geen spijt krijgt."