

GEZONDHEID • BEAUTY • FOOD

# santé

*Als je  
nooit  
verliefd  
bent*

€2.<sup>95</sup>

Een borst-  
vergroting  
met je  
eigen vet

Wildplukken  
voor beginners

**SUPERfoods**  
*Wat zijn  
dat eigenlijk?*

DE PASSIE VAN  
SACHA DE BOER  
*'Ik leef nu mijn  
meisjesdroom'*

**SOS leesbril**  
**ALLE OPTIES**  
**ANNO NU**

# Stralen kun je leren

*in deze 7 stappen*



November 2013 • adviesprijs € 3,95  
• export € 6,50 • [www.sante.nl](http://www.sante.nl)



# ‘Ons eigen vet is als levend goud’



Plastisch chirurg Jeroen Stevens is expert op het gebied van lipofilling: het inspuiten van je eigen vet om gezicht, borsten of billen meer vulling te geven. **SINDS KORT VOEGT HIJ GROEIFACTOREN AAN DAT VET TOE.** “Dit is wereldwijd grensverleggend.”

*Tekst MARIËLLE SEEGER Beeld SHUTTERSTOCK*

**B**ij lipofilling worden vetcellen op de ene plek in je lichaam weggehaald om vervolgens op een andere plek te worden ingespoten. Op die manier kun je extra volume geven op plaatsen waar dat in de loop der jaren is verdwenen. Jeroen Stevens, plastisch chirurg bij Bergman Clinics, is wereldwijd een van de voorlopers in deze techniek. Hij stond aan de wieg van een spectaculaire nieuwe vondst: lipofilling in combinatie met groeifactoren.

## LIPOFILLING, DAT GEEFT TOCH NOGAL WISSELENDE RESULTATEN?

Jeroen Stevens: “Wel als het verkeerd wordt toegepast. Voor een goed, voorspelbaar en blijvend

resultaat moeten er drie dingen goed gaan: je moet de vetcellen levend weghalen op de plaats waar je ze wilt, vervolgens die vetcellen levend houden wanneer je ze bewerkt, en tot slot de cellen weer zo inspuiten dat ze ook levend blijven. Bij Bergman Clinics hebben we er de afgelopen jaren hard aan gewerkt om die techniek te verbeteren. We werken nu met veel dunnere canules, waardoor we de kleinst mogelijke vetdruppeltjes kunnen wegzuigen. Die kunnen we zo bewerken dat we alleen de allerbeste, jonge vetcellen overhouden. Ook weten we inmiddels dat het geen zin heeft om te ‘overvullen’: voor een grote volumetoename zijn soms meerdere stappen nodig. Het is nog steeds technisch lastig, maar als je alle drie de stappen goed uitvoert, zijn de resultaten indrukwekkend.”

## SINDS KORT GEBRUIK JE GROEIFACTOREN BIJ LIPOFILLING. HOE WERKT DAT?

“Vetcellen zorgen niet alleen voor meer vorm en volume, het zijn levende fabriekjes die beschadigingen kunnen herstellen en

dus de huid kunnen regenereren. Levend goud dus – een fascinerende ontdekking van nog maar vijf jaar geleden. Van alle vetcellen die we weghalen is drie à vier procent een stamcel, de oercel waaruit alle nieuwe cellen voortkomen. Die stamcel kan op de plek van bestemming uitgroeien tot elke gewenste eindcel – maar hoe geef je hem daarvoor het juiste signaal? Hier komen de groeifactoren in beeld. Groeifactoren zijn eiwitten die we uit iemands eigen bloedplaatjes halen. Het lijkt aannemelijk dat deze groeifactoren de stamcellen de goede kant op sturen, waardoor er onder andere nieuwe, gezonde huidcellen worden aangemaakt. Maar ze kunnen ook nieuwe bloedvaatjes laten groeien en je bindweefselcellen weer aan het werk zetten. Daardoor verbetert de huidkwaliteit enorm: de huid wordt elastischer, dikker en steviger – iets wat je met alleen een facelift nooit kunt bereiken. Dit is wereldwijd grensverleggend.”

## WAT KUN JE HIERMEE?

“We gebruiken lipofilling in combinatie met groeifactoren voor zowel het gezicht als het lichaam. In het gezicht kun je het volume



teruggeven dat er oorspronkelijk was. Ook holle oogkassen, diepe groeven en littekens kunnen we ermee behandelen. Je ziet dat de huid echt de volheid van vroeger terugkrijgt. Verder is het een mooie methode om borsten voller te maken. Maar ook platte billen, een decolleté met zonschade of verouderde handruggen kunnen we doen."

## HOE GAAT DE BEHANDELING IN HAAR WERK?

"De vetcellen worden door middel van een miniliposuctie weggehaald, meestal uit het onderhuidse vet van de bovenbenen. Het vet gaat in een centrifuge waar het vocht, de verdovingsvloeistof en de kapotte vetcellen worden gescheiden van de gezonde cellen. Alleen de allersterkste jonge cellen overleven de mechanische krachten van de centrifuge; we houden dus alleen vetcellen van topkwaliteit over. Die spuiten we via een prikgaatje van een millimeter zowel diep als ook heel dicht tegen de onderkant van de opperhuid in. De groeifactoren, die we uit het bloed hebben gehaald, worden vervolgens op dezelfde plek ingespoten. De hele behandeling duurt een klein uur en kan zelfs onder lokale verdoving worden uitgevoerd. In tachtig procent van de gevallen is één behandeling voldoende, soms is een tweede of derde behandeling nodig. Eventueel kunnen we bij de eerste behandeling vetcellen invriezen, die dan enkele maanden later alsnog kunnen worden ingespoten. Handig om bijvoorbeeld nog even een klein lijntje bij te werken."

## EN DAARNA?

"De huid krijgt best wat te verduren, dus je bent soms wel vijf tot zeven dagen uit de running. Hou rekening met zwelling en

soms een lichte bloeditstorting. Pijnlijk is het niet, want het nieuwe elastische laagje vetcellen werkt juist pijnstillend. Wel kan de plek van de liposuctie soms een paar dagen beurs en branderig aanvoelen. Dankzij de groeifactoren verloopt de wondgenezing veel sneller: we zijn van negentien naar dertien dagen gegaan en dat is een grote stap voorwaarts. Na gemiddeld dertien dagen ben je dus voldoende hersteld en kun je zonder camouflage de deur uit. Dankzij de verbeterde technieken overleeft 85 tot negentig procent van de vetcellen. Vetcellen leven gemiddeld acht jaar, maar de meegetransplanteerde stamcellen zorgen ervoor dat het effect veel langer aanhoudt. Je hebt er dus heel lang plezier van. Uiteraard kan het wel zo zijn dat je op termijn een aanvullende behandeling wilt."

## WAT KUNNEN WE IN DE TOEKOMST NOG VERWACHTEN?

"Sinds kort combineer ik lipofilling met groeifactoren met een TCA-peeling (een peeling met trichloorazijnzuur die de huidstructuur verbetert, red.). De lipofilling met groeifactoren zorgt voor een huidverbetering van binnen naar buiten, de peeling werkt juist van buiten naar binnen. Daarmee krijg je bijvoorbeeld fijne rimpeltjes heel goed weg. Ik verwacht dat we binnen zes maanden de stamcellen in het vet kunnen opwaarderen tot een dubbele hoeveelheid. Door extra vet af te nemen en dat heel hard te centrifugeren, maak je 97 procent normale vetcellen kapot en hou je drie procent over met heel veel stamcellen. En dat zorgt mogelijk voor nog betere resultaten. Uit een lopend promotie-onderzoek naar al deze nieuwe ontwikke-

## BIO

DR. JEROEN STEVENS IS EEN VAN DE PIONIERS ALS HET GAAT OM LIPOFILLING. DE AFGELOPEN ACHT JAAR HEEFT HIJ EEN BELANGRIJKE TECHNISCHE BIJDRAGE GELEVERD AAN DE ONTWIKKELING VAN BETERE CANULES. OP DIT MOMENT HEEFT HIJ AL MEER DAN 1.800 LIPOFILLING-BEHANDELINGEN UITGEVOERD, WAARVAN 350 MET GROEIFACTOREN.

lingen verwachten we binnen zes tot twaalf maanden meer onderzoeksresultaten."

## WAT KOST ZO'N BEHANDELING?

"Het resultaat is blijvend. Als je dat in ogenschouw neemt, is het prijskaartje alleszins redelijk. Voor een behandeling van het hele gezicht – alles rondom ogen, wangen en mond – ben je zo'n vierduizend euro kwijt. Als je dat met fillers wilt bereiken, kost dat op den duur veel meer. Lipofilling van je borsten komt op 6.800 euro. Voor die prijs heb je dan niet alleen een cupmaat erbij, maar ook een beter figuur. We moeten immers een flinke liposuctie uitvoeren; je krijgt dus eigenlijk twee ingrepen voor die prijs." ◊

[www.bergmanclinics.nl](http://www.bergmanclinics.nl)

*Je ziet dat de huid de volheid van vroeger terugkrijgt'*